

Меню на 27 декабря 2023 года

Утверждаю: Заведующий

Ирвина О.М.

| | Выход в грамма х | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|------------------------|-----------------------------------|
| ЗАВТРАК | САД | САД |
| Каша геркулесовая ,молочная | 180 | 155.19 |
| Какао на сгущенном молоке | 200 | 45.0 |
| Батон нарезной | 40 | 62.12 |
| Масло сливочное «Крестьянское» | 10 | 12.3 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | |
| Компот из консервированного(ананаса) | 150 | 93.3 |
| ОБЕД | | |
| Огурец соленый | 30 | 66.1 |
| Суп вермишелевый с фрикадельками | 180 | 87.60 |
| Картофельное пюре | 50 | 78.25 |
| Филе минтая припущенное с овощами | 120 | 104.08 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 27.2 |
| Хлеб ржано - пшеничный | 40 | 82.65 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | |
| Каша гречневая | 120 | 38.62 |
| Тефтеля мясная запеченная | 50 | 84.91 |
| Соус белый | 30 | 49.64 |
| Чай с сахаром | 200 | 75.76 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 29.56 |